

げんきだより

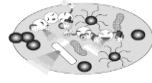
笠縫小学校 ほけんだより
令和4年10月20日発行
5年生



歯科衛生士さんと歯の学習をしました。

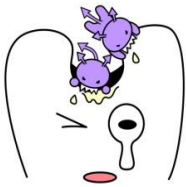
『歯周病から歯を守ろう』

むし歯と歯しゅう病の原因は、
歯こう（プラーク）



むし歯

歯ぐきの病気 歯肉炎

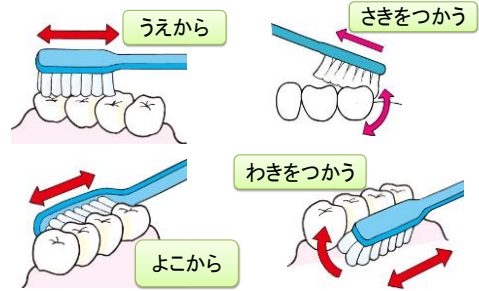


歯と歯ぐきの境目についた歯垢が原因で歯肉炎になります。

歯のよごれをしらべましたね。

みがきのこしはピンク色になりましたね。

じょうずにみがこう



ちょちょみがきで、ていねいにみがこう！

歯ぐきのチェックをしてみよう

- ◎かがみで自分の歯ぐきのようすを「見て」「さわって」チェックをしてみよう！
- あてはまるところに○をつけよう。

いろ	うすいピンク	あか、あかむらさき	
かたち形	歯と歯の間に、 さんかくのかたち	まる 丸くふくれている	
さわった ようす	ひきしまっている	ブヨブヨしている	
さわると	ち血が出ない	ち血が出る	



けんこうな歯ぐきです



歯肉炎の疑いがあります



みなさんの感想より

- ・歯周病をふせぐためには歯みがきは大切なんだと思いました。これからは、きちんとみがいていきたいです。
- ・歯周病が歯を失う原因の第1位ということを知り、歯肉炎のうたがいがあるのかわかりました。
- ・歯肉がひきしまっているときとブヨブヨしているときのちがいがわかりました。歯ブラシの大きさや毛も大切だとわかりました。
- ・歯周病から歯をまもる方法がわかりました。これからは歯をみがくときは、細かく歯ブラシを動かしてしっかりみがきのこしがないようにみがきたいです。
- ・歯をうしなわないためにきちんと歯みがきをして、今日、学習したところを工夫してみがこうと思います。