

令和5年4月27日

笠縫小学校保護者の皆様

草津市立笠縫小学校
校長 丹羽 浩之

令和5年度 登下校等における熱中症対策について

陽春の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日ごろは、本校教育活動の推進に、ご支援・ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、今年度も、高温炎天下での登下校が予想されます。次の点に心掛けて元気に通学できるように心がけてください。

【水分補給について】

- 登下校前に、しっかり水分をとりましょう。登下校中でも、のどがかわいた時は、立ち止まってしっかり飲みましょう。
- 1. 5L程度（水筒2本分）のお茶（麦茶が望ましい）かスポーツドリンクを持たせてください。
- 持ってきた水分がなくなった時は、職員室に麦茶のストックがありますので、お渡しします。後日、新しいお茶を学校まで返却してください。

【暑さ対策グッズ等について】

- 涼しい服装（袖口の広い服、ボタンをあけるなど）にしましょう。
- 登下校の時のみ次のような暑さ対策グッズを保護者の責任、各ご家庭で安全な使用法の指導のもと使用しても良いことにします。

※クールタオル、冷却シート、日傘、うちわ、扇子など（電池式のものは、安全上不可）。安全上、できるだけ両手（場合によっては片手）があくようにしてください。

※トラブル防止のため、絶対に貸し借りをしないようにします。また、グッズへの記名もお願いします。

（学習中はエアコンを使用するため、登下校中の使用に限定します。）

【体づくりについて】

- 睡眠時間を十分にとりましょう。
- 朝食をしっかりとりましょう。